



ESPACE SOCIOCULTUREL
DU VAL DU SAUZAY



ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS



Améliorez votre équilibre
Restez en forme
Reprenez confiance en vous
Gardez votre autonomie
Adoptez une activité physique



*N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre*

**DU 06 JANVIER AU 07 AVRIL 2025
DE 10h À 12h
SALLE DES FÊTES DE CORVOL L'ORGUEILLEUX
Transport possible
Adhésion obligatoire 12€**

Carsat Retraite de Santé à Retraite



Renseignements et inscriptions
Espace SocioCultuel du Val du Saouzay
7 rue Nicolas Colbert 58210 VARZY
03 86 29 41 39
espacesocioculturel@valdusauzay.fr