

Centre Social

ESPACE SOCIOCULTUREL
DU VAL DU SAUZAY



ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS





Améliorez votre équilibre

Restez en forme

Reprenez confiance en vous

Gardez votre autonomie

Adoptez une activité physique



*N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre*

DU 06 JANVIER AU 07 AVRIL 2025
DE 10h À 12h
SALLE DES FÊTES DE CORVOL L'ORGUEILLEUX
Transport possible

Adhésion obligatoire 12€

Carsat Région de la Nièvre



Renseignements et inscriptions
Espace SocioCultuel du Val du Saouzay
7 rue Nicolas Colbert 58210 VARZY
03 86 29 41 39
espacesocioculturel@valdusauzay.fr